

Dotychczasowe inicjatywy Stowarzyszenia Pro-Mama

Od 2010 w ramach Pomocy psychologicznej dla kobiet ciężarnych i młodych matek prowadzone są bezpłatne konsultacje w gabinetach psychoterapeutycznych (m.in. pomoc w sytuacjach kryzysów emocjonalnych, wspieranie rozwoju więzi z niemowlęciem, adaptacja psychiczna do roli matki).

05.02.2010 I Ogólnopolska Konferencja "Niemowlę i jego środowisko"

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pro-Mama i Uniwersytet Gdański
w programie:

- dr Anastasia Nakov (Francja, superwizor Europejskiej Federacji Psychoterapii Psychoanalitycznej) "Bukiet dla matki i dziecka czyli wczesne relacje dziecka z otoczeniem"
- prof. Marta Bogdanowicz (Uniwersytet Gdański) "Dobry dotyk we wspomaganiu rozwoju i terapii dziecka"
- Justyna Zalewska-Klóska (Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej) "Głodzone dziecko - refleksje z dwuletniej obserwacji niemowlęcia"
- Mirella Kozakiewicz (Ośrodek Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, Sopot) "Wspieranie relacji rodzice - chory noworodek - perspektywa fizjoterapeuty"
- Agnieszka Pietkiewicz (Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa) "Wspieranie matek karmiących piersią"

Wiosna 2010 Pilotażowe badania naukowe „Uwarunkowania i konsekwencje depresji poporodowej”

Celem badania było poznanie niektórych z psychologicznych uwarunkowań wystąpienia depresji poporodowej oraz zbadanie związku depresji poporodowej z funkcjonowaniem diady matka-dziecko.

30.05.2010 Warsztaty z okazji Dnia Matki „Jak pięknie być mamą”

Pięć bezpłatnych warsztatów przygotowanych we współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego (m.in. problematyka laktacji, nawiązywania więzi z dzieckiem, psychologii wieku przedszkolnego).

18.03.2011 II Ogólnopolska Konferencja „Niemowlę i jego środowisko”

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pro-Mama i Uniwersytet Gdański
w programie:

- Dr Anastasia Nakov (Francja) - "Analityczna terapia matki i dziecka"
- Dr Cezary Żechowski (Warszawa) - "Wpływ wczesnej relacji dziecka ze środowiskiem na rozwój układu nerwowego i hormonalnego oraz rozwój emocjonalny"
- Mgr Eliza Kiepus (Instytut Matki i Dziecka) - "Wykorzystanie skali do obserwacji noworodka T.B. Brazeltona (NBAS) we wspieraniu wczesnej relacji rodzice-dziecko"
- Prof zw. dr. hab. Marta Bogdanowicz (UG) ; dr Magdalena Chrzan - Dętko (UG) - Arkusz Obserwacji Rozwoju Dziecka w Okresie Niemowlęcym - prezentacja narzędzia do obserwacji rozwoju psychoruchowego dziecka w 1 roku życia
- Dyskusja panelowa prowadzona przez Magdalenę Grzebałkowską (Gazeta Wwyborcza) - Wyniki badań nad uwarunkowaniami depresji poporodowej i rozwojem więzi rodzice - dziecko

Dyskutanci:

Prof dr hab Mariola Bidzan (UG), Dr Anita Sumiła (Fundacja Wspierania Dzieci i Rodzin),
Mgr Anna Dyduch - Maroszek (Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej)
- Pokaz i dyskusja filmu " Poród w ekstazie" - prezentuje Anna Otfinowska - prezes Fundacji "Rodzić po ludzku".

05.2011–11.2011 Warsztaty psychologiczne dla kobiet ciężarnych

Cykliczne spotkania dla kobiet w ciąży – m.in. przygotowanie do macierzyństwa i roli matki, praca nad wyobrażeniem o dziecku.

Wiosna-jesień 2011 Udział w inicjatywie Gazety Wyborczej „Klub dla Mam”

Udział psychoterapeuty Pro-Mamy w ramach spotkań ekspertów różnych dziedzin z

matkami i kobietami ciężarnymi.

07.01.2012 Udział w festynie rodzinnym Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej i Urzędu Miasta Sopotu

Wystąpienie psychoterapeutki Agnieszki Humięckiej „Moja więź z dzieckiem”. Obecność psychoterapeutów odpowiadających na pytania rodziców.

Od 02.2012 Trzy projekty realizowane przy wsparciu Urzędu Miasta Sopotu

- „Jasna strona mocy” - Wsparcie psychoterapeutyczne dla nastolatków zagrożonych depresją. Podsumowaniem projektu będzie przeprowadzenie badań dotyczących depresji wśród nastolatków.
- „Dobrze przygotowani” - Warsztaty dla kobiet w ciąży i ich bliskich.
- Indywidualne konsultacje psychologiczne dla rodziców dzieci z zaburzeniami rozwojowymi.

29.06.2012 III Ogólnopolska Konferencja „Małe dziecko i jego środowisko – zdolność do rozstania jako warunek rozwoju”

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pro-Mama i Uniwersytet Gdański
w programie:

- dr Milena Gracka Tomaszewska - "Separacja od matki a specyficzne problemy w rozwoju dziecka"
- Beata Kaczmarek - "Kraby w mleku. Niezaspokojone niemowlęce potrzeby jako przeszkoda w procesie separacji czteroletniej dziewczynki"
- Prezentacja badań studentów i pracowników naukowych na temat zjawisk wczesnej relacji z dzieckiem:
 1. mgr Paulina Gołaska (Zakład Psychopatologii Dziecka UAM w Poznaniu): "Wspieranie rodziców - kluczowy element systemu opieki nad małym dzieckiem"
 2. dr Aleksandra Lewandowska -Walter, B.Kiełbratowska, J.Michalek, M.Błażek (UG): Zjawisko IV trymestru. Sytuacja okołoporodowa jako okres rozstań i powitań.
 3. mgr Ilona Bidzan (UG): Program wspierający nastoletnie rodzicielstwo. Akcja "Hamak"
- Gabriella Smorto (Włochy) - "Rodzeństwo w żłobku"
- Agata Kupc - "Przespane rozstanie - udana próba przeżycia separacji przez 5-letniego chłopca"

2012 Artykuł w Psychoterapia 2 (161) i doniesienie w Biuletynie PTPP

05.04.2013 IV Ogólnopolska Konferencja - „Poród i macierzyństwo. Czynniki sprzyjające i zagrażające rozwojowi więzi z dzieckiem”

Konferencja sfinansowana dzięki wsparciu : Urzędu Miasta Gdańska, Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, MYLAN, WSTIH

program:

- prof.UW, dr hab. Katarzyna Schier, mgr Agnieszka Niziołek - "Spostrzeganie siebie i własnego ciała przez kobiety w okresie poporodowym"
- dr n. med., położna, konsultantka laktacyjny IBCLC Bogumiła Kiełbratowska (GUMed) - "Intensywna hospitalizacja noworodka i jej wpływ na proces budowania więzi z matką. Emocjonalne skutki zjawiska dla matki."
- lek. Łukasz Szostakiewicz, dr med. Izabela Łucka - "Depresja - historia choroby"
- lek., mgr psychologii Karolina Maliszewska (GUMed) - "Co pomaga, a co przeszkadza w dobrym nastroju po porodzie? Czynniki ochronne i czynniki ryzyka baby blues syndrome oraz depresji poporodowej"
- położna, konsultantka laktacyjna IBCLC, mgr pedagogiki - Joanna Żołnowska- "Fundamentalne znaczenie pierwszego kontaktu po porodzie dla rozwoju więzi między matką a dzieckiem"
- mgr pedagogiki Karolina Bachnik - "Oswoić nieznane. Co wspiera a co przeszkadza przy narodzinach dzieci z zaburzeniami rozwoju?"
- Pokaz fragmentów filmów ilustrujących zjawiska więzi dziecka i matki - komentarze psychoterapeutki i lekarza oraz dyskusja.

Od 2014 Odbывające się cyklicznie warsztaty psychologiczne dla kobiet w ciąży

realizacja w gabinecie psychologicznym w Gdańsku, w kolejnych edycjach w Szkole Rodzenia

„MagMed” na Kowalach. Warsztaty przygotowujące do ciąży, porodu i macierzyństwa.

23.05.2014 V Ogólnopolska Konferencja „Dziecko i jego środowisko – osvajanie seksualności dziecięcej”

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pro-Mama i Uniwersytet Gdański

program:

- Edyta Kołodziej-Szmid (psychoterapeuta) "Teoria rozwoju psychoseksualnego"
- Anna Dziemian (psychoterapeuta), Anna Jurys (psychoterapeuta) "Randka z tatą, ślub z mamą, czyli Edyp wraca do rodziny"
- Anna Wyszowska (psychoterapeuta), Anna Dyduch-Maroszek (psychoterapeuta) - "Życie z Edypem - jak kompleks Edypa organizuje nasze życie społeczne" - teoria ilustrowana scenami filmowymi
- dr Natasza Kosakowska-Berezecka (Instytut Psychologii UG), dr Paulina Pawlicka (Instytut Psychologii UG) "Gender dla początkujących i zaawansowanych, czyli w jaki sposób płeć wpływa na jakość życia kobiet i mężczyzn"
- Zofia Czepulonis-Panasiuk (psychoanalityk) - "Rozwój seksualności i konsekwencje zakłóceń dla rozwoju dziecka"
- Dyskusja - Agnieszka Humięcka (psychoterapeuta), Oskar Zięba (psychoterapeuta)
- Seksualność dziecka w mediach i świadomości społecznej - nagrania reporterskie

12.02.2016 VI Ogólnopolska Konferencja „Dziecko i jego środowisko - zaufanie i bezpieczeństwo psychiczne małych dzieci”

W programie:

- Edyta Kołodziej - Szmid (psycholog, psychoterapeuta) - „Ukoić ból, odbudować wiarę – czyli jak zaopiekować się psychiką dziecka wykorzystanego seksualnie”;
- Anna Dyduch - Maroszek (psycholog, psychoterapeutka) - „Niewidzialne formy nadużywania zaufania dzieci – jak tego uniknąć?”

22.04.2016 VII Ogólnopolska Konferencja „Dziecko i jego środowisko - Tajemnice rodzinnej atmosfery a rozwój psychiczny”

W programie:

- Prof. Katarzyna Prot - Klinger: „Psychoza jako konsekwencja traumy”;
 - Anna Dyduch - Maroszek: „O tzw. dziecku zastępczym”;
 - Prof. Ken Robinson: „Nieświadome korzenie atmosfery rodziny i ich wpływ na rozwój jednostki”;
- oraz dyskusja panelowa.